



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft og benkpress
utstyrsfritt SørVest**

TILDELT TIL

Jonas Belden Guldhav-Østerbø

FOR

**1. plass klasse 105 Ungdom 14-18
med 510.0 kg**

STED/DATO

Karmøy , 26.08.2023

SIGNATUR

Ruth Meland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere