



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**RM styrkeløft og benkpress
utstyrsfritt SørVest**

TILDELT TIL

Ole Jonas Skår

FOR

**1. plass klasse 83 Ungdom 14-18
med 560.0 kg**

STED/DATO

Karmøy , 26.08.2023

SIGNATUR

Ruth Meland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere