



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft og benkpress
utstyrsfritt SørVest**

TILDEL TIL

Henning Ravndal

FOR

**1. plass klasse 93 Junior 19-23
med 565.0 kg**

STED/DATO

Karmøy , 26.08.2023

SIGNATUR

Ruth Meland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere