



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft og benkpress
utstyrsfritt SørVest**

TILDELTE TIL

Tymur Ryduk

FOR

**2. plass klasse 83 Åpen klasse
med 432.5 kg**

STED/DATO

Karmøy , 26.08.2023

SIGNATUR

Ruth Meland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere