



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft og benkpress
utstyrsfritt SørVest**

TILDELTE TIL

John Roald Lohne

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 612.5 kg**

STED/DATO

Karmøy , 26.08.2023

SIGNATUR

Ruth Meland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere