



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft og benkpress
utstyrsfritt SørVest**

TILDELTE TIL

Kristian Ringhagen

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 50-59
med 137.5 kg**

STED/DATO

Karmøy , 26.08.2023

SIGNATUR

Ruth Meland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere