



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Nordisk Mesterskap
Benkpress Ungdom og
Junior**

TILDELTE TIL

Dennis Moe Ruud

FOR

**3. plass klasse 105 Junior 19-23
med 185.0 kg**

STED/DATO

Horsens Danmark, 13.09.2024

SIGNATUR

NPF



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere