



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Tore Ådland

FOR

**2. plass klasse 120 Åpen klasse
med 182.5 kg**

STED/DATO
Alta, 02.03.2024

SIGNATUR
Frodi Arnarsson



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere