



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

**Fredrik Eskil Myrvang**

FOR

**1. plass klasse 59 Åpen klasse  
med 167.5 kg**

STED/DATO  
**Alta, 02.03.2024**

SIGNATUR  
*Frodi Arnarsson*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*