



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDEL TIL

**Helge Hansen**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 165.0 kg**

STED/DATO  
**Alta, 02.03.2024**

SIGNATUR  
*Frodi Arnarsson*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*