



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

**Jan Helge Høvset**

---

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 50-59  
med 155.0 kg**

STED/DATO  
**Alta, 02.03.2024**

SIGNATUR  
*Frodi Arnarsson*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*