



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Helge Aarsrud

FOR

**3. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 145.0 kg**

STED/DATO

Alta, 02.03.2024

SIGNATUR

Frodi Arnarsson



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere