



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM styrkeløft utstyrsfritt  
ungdom-junior**

TILDELT TIL

**Ivar Helland**

---

FOR

**16. plass klasse 93 Junior 19-23  
med 537.5 kg**

STED/DATO

Laksevåg , 11.04.2024

SIGNATUR

*Kim Eikefet*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*