



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionsmesterskap
Benkpress med utstyr 2025

TILDELT TIL

Jan Erik Bråten

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 165.0 kg**

STED/DATO

Halden, 25.01.2025

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere