



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionsmesterskap
Benkpress med utstyr 2025

TILDELT TIL

Helge Aarsrud

FOR

**2. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 205.0 kg**

STED/DATO

Halden, 25.01.2025

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere