



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Regionsmesterskap
Benkpress med utstyr 2025**

TILDEL TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 50-59
med 225.0 kg**

STED/DATO

Halden, 25.01.2025

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere