



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**VM benkpress utstyrsfritt**

TILDELT TIL

**Dennis Moe Ruud**

---

FOR

**5. plass klasse 105 Junior 19-23  
med 190.0 kg**

STED/DATO

**Drammen, 23.05.2025**

SIGNATUR

*John Alan Reese Mervi Sirkia*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*