



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Nordisk mesterskap
utstyrsfri benkpress**

TILDEL TIL

Håvard Haugland

FOR

**3. plass klasse 74 Ungdom 14-18
med 150.0 kg**

STED/DATO

Garðabær Island, 15.09.2025

SIGNATUR

NPF



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere