



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

2026 NM benkpress UF

TILDEL TIL

Thomas Semb

FOR

**2. plass klasse 93 Junior 19-23
med 147.5 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 27.02.2026

SIGNATUR

Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere