



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**2026 NM benkpress UF**

TILDELTE TIL

**Emil Valhammer**

---

FOR

**4. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 157.5 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 27.02.2026

SIGNATUR

*Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*