



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**2026 NM benkpress UF**

TILDEL TIL

**Rune Kismul**

---

FOR

**1. plass klasse 74 Veteran 60-69  
med 118.5 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 27.02.2026

SIGNATUR

*Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*