



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM øst styrkeløft Utstyr

TILDEL TIL

Alva Rørvig Kristiansen

FOR

**1. plass klasse 84 Junior 19-23
med 472.5 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen Oslo, 12.04.2026

SIGNATUR

Ståle Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere