



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM øst styrkeløft UF 2026

TILDELT TIL

Tia Helene Firing

FOR

**1. plass klasse 57 Veteran 40-49
med 297.5 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen Oslo, 11.04.2026

SIGNATUR

Ståle Granby-Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere