



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

RM øst styrkeløft UF 2026

TILDEL TIL

Hans Jonas Knutsmoen

FOR

**7. plass klasse 93 Åpen klasse
med 655.0 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen Oslo, 11.04.2026

SIGNATUR

Ståle Granby-Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere