



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM øst styrkeløft UF 2026

TILDELT TIL

Jesper Opsahl Helverschou

FOR

**14. plass klasse 93 Åpen klasse
med 445.0 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen Oslo, 11.04.2026

SIGNATUR

Ståle Granby-Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere