



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM U/JR styrkeløft UF 2026

TILDELT TIL

Caroline Lyngås Ellefsen

FOR

**3. plass klasse 63 Junior 19-23
med 325.0 kg**

STED/DATO

ervig Idrettshall, Stavanger, 18.04.2026

SIGNATUR

Roar Houen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere