



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM U/JR styrkeløft UF 2026

TILDELT TIL

Sivert Helgheim

FOR

**1. plass klasse 74 Ungdom 14-18
med 532.5 kg**

STED/DATO

ervig Idrettshall, Stavanger, 18.04.2026

SIGNATUR

Roar Houen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere