



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM U/JR styrkeløft UF 2026**

TILDEL TIL

**Trym Tidemann**

---

FOR

**12. plass klasse 83 Junior 19-23  
med 542.5 kg**

STED/DATO

ervig Idrettshall, Stavanger, 18.04.2026

SIGNATUR

*Roar Houen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*