



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM U/JR styrkeløft UF 2026

TILDEL TIL

Thomas Semb

FOR

**5. plass klasse 93 Junior 19-23
med 627.5 kg**

STED/DATO

ervig Idrettshall, Stavanger, 18.04.2026

SIGNATUR

Roar Houen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere