



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM U/JR styrkeløft UF 2026

TILDELT TIL

Jonas Rügert-Raustein

FOR

**8. plass klasse 93 Junior 19-23
med 600.0 kg**

STED/DATO

ervig Idrettshall, Stavanger, 18.04.2026

SIGNATUR

Roar Houen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere