



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-Cup

TILDELTE TIL

Frode Rui

FOR

**1. plass klasse 125 Åpen klasse
med 192.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 09.02.2002

SIGNATUR

Nils-P. Krudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere