



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benk

TILDELT TIL

Frode Rui

FOR

**1. plass klasse 125 Åpen klasse
med 190.0 kg**

STED/DATO

Sundbyfoss, 06.04.2002

SIGNATUR

Lars Midtbø



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere