



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Østafjell**

TILDELT TIL

**Frode Rui**

---

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 40-49  
med 905.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 21.02.2009**

SIGNATUR

*Lise Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*