



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Seriestevne**

TILDELT TIL

**Jørgen Ringstad**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 160.0 kg**

STED/DATO

**Askim, 22.04.2009**

SIGNATUR

*Per-Ole Røed*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*