



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Nordisk Benkpress

TILDELT TIL

Frank Gyland

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse
med 205.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 06.05.2000

SIGNATUR

Mons T. Skjelvik



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere