



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

Åpent stevne

TILDELT TIL

**Martin Jarnæs**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Ungdom 14-18  
med 377.5 kg**

STED/DATO

**Gruben, 19.12.2009**

SIGNATUR

*Morten Rygh*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*