



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM sør-vest Benkpress**

TILDELT TIL

**Henning Tornes**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 190.0 kg**

STED/DATO

Lurahallen, 28.02.2010

SIGNATUR

*Sigve Valentinsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*