



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM sør-vest Benkpress

TILDELT TIL

Frank Gyland

FOR

**1. plass klasse 90 Veteran 40-49
med 172.5 kg**

STED/DATO

Lurahallen, 28.02.2010

SIGNATUR

Sigve Valentinsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere