



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Styrkeløft Midt-Norge**

TILDELTE TIL

**Kai Erlend Lyngvær**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Junior 19-23  
med 492.5 kg**

STED/DATO

**Fræna, 21.02.2009**

SIGNATUR

*Pål Nilsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*