



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benkpress Region øst

TILDELT TIL

Bjarne Synstad

FOR

**1. plass klasse 82.5 Veteran 50-59
med 210.0 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen, 27.02.2010

SIGNATUR

Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere