



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**VM Benkpress**

**TILDELT TIL**

**Frank Gyland**

---

**FOR**

**. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 202.5 kg**

**STED/DATO**

**Jarvenpaa, Finland, 04.12.1994**

**SIGNATUR**



**NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND**

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*