



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Nasjonalt ungdom og junior

TILDELT TIL

Ørjan Nikolaisen Tryggestad

FOR

**2. plass klasse 100 Junior 19-23
med 522.5 kg**

STED/DATO

Elnesvågen, 19.06.2010

SIGNATUR

Ralf Mabe



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere