



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

KM Benkpress

TILDELT TIL

Lars Morten Bedin

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse
med 145.0 kg**

STED/DATO

Skogn, 13.09.2003

SIGNATUR

Olav Bedin



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere