



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkstevne**

TILDELTE TIL

**Henrik Framnes**

---

FOR

**1. plass klasse 110 Junior 19-23  
med 170.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 29.11.2003**

SIGNATUR

*Per Ove Sjøel*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*