



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkstevne**

TILDELTE TIL

**Per Vilnes**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 160.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 29.11.2003**

SIGNATUR

*Per Ove Sjøel*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*