



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Klubbmesterskap benkpress

TILDELT TIL

Jan Morgan Aspelund

FOR

**1. plass klasse 90 Junior 19-23
med 105.0 kg**

STED/DATO

Halden, 30.01.1991

SIGNATUR

Terje Johansen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere