



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Klubbstevne

TILDELT TIL

Ivar Bjørdal

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse
med 470.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad u-skole, 21.03.1991

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere