



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM

TILDELT TIL

**Frode Gundersen**

---

FOR

**3. plass klasse 82.5 Junior 19-23  
med 687.5 kg**

STED/DATO

Mo I Rana, 31.03.1990

SIGNATUR

*Nils Petter Knudsen / Arnulf Wahlström*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*