



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**KM - Benkpress**

**TILDELT TIL**

**Jon Sande**

---

**FOR**

**3. plass klasse 75 Åpen klasse  
med 95.0 kg**

**STED/DATO**

**Lykkeberghallen, 10.11.1991**

**SIGNATUR**

*Eva Opland*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*