



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

VM veteran

TILDEL TIL

Jan Monstad

FOR

**. plass klasse 100 Veteran 40-49
med 582.5 kg**

STED/DATO

Greensboro, USA, 04.09.1982

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere